

**60 citations pour vous
accompagner dans la réalisation
de vos projets**



*“Le plus grand bien que nous faisons aux autres hommes
n’est pas de leur communiquer notre richesse,
mais de leur révéler la leur. ”*

P2M Consulting – Cabinet de conseil et Organisme de formation certifié Qualiopi au titre de la catégorie «Actions de Formation»



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

En gestion de projet, les moments de doute, de résistance ou de prise de décision difficile font partie du quotidien. **Trouver les mots justes** pour motiver son équipe et dépasser une phase de changement est une des compétences les plus humaines — et les plus précieuses — que l'on peut attendre du chef de projet.

En fonction de vos besoins, nous avons sélectionné 60 citations classées en 6 situations concrètes : optimisme, motivation d'équipe, prise de décision, conduite du changement, planification et communication. **Chaque citation a été sélectionnée pour son utilité terrain.**

Pour faire vivre cette sélection, affichez celles qui vous parlent en réunion, partagez-les avec votre équipe, ou relisez-les quand votre propre motivation vacille. Elles ne remplacent pas une méthode de gestion de projet — elles vous invitent à vous rappeler de l'essentiel : **un projet est avant tout une aventure humaine.**

Nos 6 listes de citations :

- Quand j'ai besoin d'optimisme
- Quand je dois motiver mon équipe
- Quand je dois prendre une décision difficile
- Quand je pilote le changement
- Quand je planifie et j'organise
- Quand je dois mieux communiquer

Découvrez nos formations sur le management d'équipe et développez une posture qui vous ressemble.

 [Nos formations](#)

1- Redonner de l'optimisme : Pour les jours où le projet s'enlise

Ces 10 citations vous rappellent que l'échec et les difficultés font partie intégrante du projet — et sont même le signe que le projet avance.

« Je n'ai pas échoué. J'ai juste trouvé 10 000 façons qui ne fonctionnaient pas. »

Thomas Edison

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends »

Nelson Mandela

« Le succès, c'est d'aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme. »

Winston Churchill

« En croyant que vous pouvez, vous avez déjà parcouru la moitié du chemin »

Théodore Roosevelt

**« En essayant continuellement, on finit par réussir.
Donc plus ça rate, plus on a de chances que ça marche. »**

Jacques Rouxel

1- Redonner de l'optimisme : Pour les jours où le projet s'enlise

Ces 10 citations vous rappellent que l'échec et les difficultés font partie intégrante du projet – et sont même le signe que le projet avance.

« Les défaites de la vie conduisent aux grandes victoires »

Max-Pol Fouchet

« La première étape est de dire que tu peux »

Will Smith

« Ta seconde vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une. »

Anonyme

« Il n'y a pas de vent favorable pour celui que ne sait pas où il va »

Séneque

« Beaucoup des échecs de la vie sont dus aux gens qui n'ont pas pris conscience de combien ils étaient proches de réussir avant d'abandonner »

Thomas Edison

2- Pour motiver son équipe projet : embarquer, fédérer et donner du sens

Ces 10 citations sur le leadership et la motivation d'équipe illustrent cette nuance essentielle.

« Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer. »

Antoine de Saint -Exupéry

« Sans émotions, il est impossible de transformer l'apathie en mouvement »

C.G. Jung

« Si vos actions inspirent les autres à rêver plus, apprendre plus et faire plus, alors vous êtes un leader »

John Quincy Adams

« Dans une entreprise qui gagne, il n'y a pas de passagers, il n'y a qu'un équipage »

Jack Welch

2- Pour motiver son équipe projet : embarquer, fédérer et donner du sens

Ces 10 citations sur le leadership et la motivation d'équipe illustrent cette nuance essentielle.

« Le leadership : c'est l'art de faire faire à quelqu'un quelque chose que vous voulez voir fait, parce qu'il a envie de le faire »

Dwight Eisenhower

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès et travailler ensemble est la réussite »

Henry Ford

« Le plus grand leader n'est pas nécessairement celui qui fait les plus grandes choses. C'est celui qui amène les autres à faire les plus grandes choses. »

Ronald Reagan

2- Pour motiver son équipe projet : embarquer, fédérer et donner du sens

Ces 10 citations sur le leadership et la motivation d'équipe illustrent cette nuance essentielle.

**« Individuellement, nous sommes une goutte d'eau.
Ensemble nous sommes un océan »**

Ryunosuke Satoro

**« Le meilleur indicateur de l'esprit d'équipe est le pourcentage de "nous"
divisé par les "je" dans les conversations. »**

Peter Drucker

« Ne laisser personne venir à vous et repartir sans être plus heureux »

Mère Teresa

3- Prendre une décision difficile en gestion de projet : agir avec courage face à l'incertitude

Ces 10 citations sur le courage et la prise de décision rappellent qu'agir vaut toujours mieux qu'attendre

« **Pour réussir, il ne suffit pas de prévoir, il faut aussi savoir improviser** »

Isaac Asimov

« **Si tout semble sous contrôle, c'est que vous n'allez pas assez vite** »

Mario Andretti

« **La victoire ne viendra jamais à vous. C'est à vous d'aller la chercher.** »

Napoléon

« **L'un des révélateurs du leadership est la capacité à reconnaître un problème
avant qu'il ne devienne une urgence** »

Arnold Glasow

3- Prendre une décision difficile en gestion de projet : agir avec courage face à l'incertitude

Ces 10 citations sur le courage et la prise de décision rappellent qu'agir vaut toujours mieux qu'attendre

« Chaque fois que vous voyez une entreprise qui réussit, dites-vous que c'est parce qu'un jour quelqu'un a pris une décision courageuse »

Peter Drucker

« Un bon leader voit les opportunités dans chaque difficulté plutôt que de la difficulté dans chaque nouvelle opportunité »

Reed Markham

« L'homme qui ne tente rien ne se trompe qu'une fois »

Lao Tseu

3- Prendre une décision difficile en gestion de projet : agir avec courage face à l'incertitude

Ces 10 citations sur le courage et la prise de décision rappellent qu'agir vaut toujours mieux qu'attendre

« Un objectif sans plan n'est qu'un souhait »

Antoine de Saint-Exupéry

« Il faut agir en homme de pensée et penser en homme d'action »

Henri Bergson

« J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre »

Nelson Mandela

4- Pour accompagner les transformations avec méthode

Ces 10 citations pour nommer le changement et les résistances qu'il induit

« **Pour s'améliorer, il faut changer. Donc, pour être parfait, il faut avoir changé souvent** »

Winston Churchill

« **Les espèces qui survivent ne sont pas les espèces les plus fortes ni les plus intelligentes, mais celles qui s'adaptent le mieux aux changements.** »

Charles Darwin

« **On ne se débarrasse pas d'une habitude en la flanquant par la fenêtre. Il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche** »

Mark Twain

« **Nos habitudes sont là pour nous rassurer** »

Dominique Chapot

4- Pour accompagner les transformations avec méthode

Ces 10 citations pour nommer le changement et les résistances qu'il induit

**« Je ne peux pas changer la direction du vent,
mais je peux ajuster mes voiles pour toujours atteindre ma destination »**

Anonyme

**« L'homme ne peut découvrir de nouveaux océans tant qu'il n'a pas
le courage de perdre de vue la côte »**

André Gide

**« La volonté en soi ne suffit pas. Si nous voulons un changement durable,
nous devons avoir une stratégie efficace »**

Tony Robbins

4- Pour accompagner les transformations avec méthode

Ces 10 citations pour nommer le changement et les résistances qu'il induit

« **Tout est changement, non pas pour ne plus être, mais pour devenir ce qui n'est pas encore** »
Epictète

« **Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prédire mais de le rendre possible** »
Antoine de Saint-Exupéry

« **Le secret d'un changement qui réussit est de transformer progressivement en habitudes les pratiques sur lesquelles il s'appuie** »
Anonyme

5- Pour structurer, prioriser et exécuter avec rigueur

Ces 10 citations sur la planification et l'organisation en gestion de projet illustrent pourquoi la rigueur dans la méthode créer l'espace – plutôt qu'elle ne bride – pour la créativité et l'action.

**« Chaque minute passée à planifier permet de gagner dix minutes en exécution.
Soit un retour sur investissement de 1000%. »**

Brian Tracy

« Un objectif correctement défini est à moitié atteint. »

Abraham Lincoln

« Rien n'est particulièrement difficile si vous le divisez en petites tâches. »

Henry Ford

« Celui qui déplace une montagne commence par déplacer de petites pierres. »

Confucius

« La science des projets consiste à prévenir les difficultés de l'exécution »

Vauvenargues

5- Pour structurer, prioriser et exécuter avec rigueur

Ces 10 citations sur la planification et l'organisation en gestion de projet illustrent pourquoi la rigueur dans la méthode créer l'espace – plutôt qu'elle ne bride – pour la créativité et l'action.

« Il n'y a rien de plus inutile que de faire avec efficacité quelque chose qui ne doit pas du tout être fait. »

Peter Drucker

« Passé un certain temps sur une tâche, votre efficacité diminue et devient même négative »

Loi d'Illich

« Toutes les choses sont créées deux fois : d'abord mentalement, puis physiquement. La clé est de commencer avec la fin à l'esprit »

Stephen Covey

« Celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre »

Sun Tzu

« La perfection, ce n'est pas quand il n'y a plus rien à ajouter, mais plus rien à supprimer »

Antoine de Saint-Exupéry

6- Pour écouter, convaincre et créer du lien

Ces 10 citations sur la communication en management de projet vous rappellent l'importance des mots et de leurs choix pour faire avancer les projets.

« Parler est un besoin, écouter est un art »

Goethe

« Les gens oublieront ce que vous avez dit, ce que vous avez fait, mais ils n'oublieront jamais ce que vous leur avez fait ressentir. »

Maya Angelou

« Certains orateurs utilisent des mots compliqués pour montrer leurs connaissances. Les meilleurs utilisent des mots simples pour vous la transmettre. »

Anonyme

« Le plus grand bien que nous faisons aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur révéler la leur.»

Louis Lavelle

6- Pour écouter, convaincre et créer du lien

Ces 10 citations sur la communication en management de projet vous rappellent l'importance des mots et de leurs choix pour faire avancer les projets.

**« J'ai 6 honnêtes serviteurs qui m'ont appris tout ce que je sais.
Ils se nomment : Quoi, Pourquoi, Quand, Comment, Où et Qui. »**

Rudyard Kipling

**« Entre ce que je pense, ce que je dis et ce que tu comprends : il y a dix possibilités
qu'on ait des difficultés à communiquer »**

Bernard Werber

**« Traitez un individu comme il est, il restera ce qu'il est.
Traitez-le comme il peut devenir, il deviendra ce qu'il peut être. »**

Goethe

6- Pour écouter, convaincre et créer du lien

Ces 10 citations sur la communication en management de projet vous rappellent l'importance des mots et de leurs choix pour faire avancer les projets.

**« Donne à un homme un poisson et tu le nourriras pour un jour.
Apprends-lui à pêcher et tu le nourriras pour la vie »**

Proverbe chinois

« Le leader est comme un berger. Il reste derrière le troupeau, laissant le plus habile aller devant, sans que les autres se rendent compte qu'ils sont dirigés. »

Nelson Mandela

**« Si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper aux arbres,
il passera sa vie à croire qu'il est stupide »**

Albert Einstein

Un besoin, une question ?

**L'organisation d'une session de formation ?
Un accompagnement individuel ou en équipe ?**

Contactez – nous

pour en savoir davantage, élaborer un accompagnement personnalisé
et vous proposer des formations ou un coaching sur mesure

Nous nous tenons à votre disposition pour analyser vos besoins

contact@p2mconsulting.fr

www.p2mconsulting.fr



P2M Consulting

Organisme de formation enregistré sous le N° 54170183717 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

et certifié Qualiopi au titre de la catégorie «Actions de Formation»

Sélection de 60 citations par P2M Consulting